

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 07-03-2022 đến ngày 11-03-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Miến tôm	- Canh: Cải thảo nấu nghêu - Mặn: Bò nấu bẻ - Tráng miệng: Đu đủ	- Mì nấu thịt heo - Sữa đậu nành	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Nui hải sản	- Canh: Bầu nấu thịt - Mặn: Cà ri gà - Tráng miệng: Xoài	- Bún cá lóc - Sữa bắp	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Soup gà	- Canh: Cải xanh nấu hến - Mặn: Cá diêu hồng nhúng bột chiên sốt chanh dây - Tráng miệng: Dưa hấu	- Hủ tiếu tôm - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Tần ô nấu cá thác lác - Mặn: Thịt bò đậu tibo - Tráng miệng: Chuối sứ	- Cháo thịt heo - Nước chanh	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cải bó xôi nấu cá ba sa - Mặn: Chả tôm bọc cốm chiên - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh mì chà bông - Nước mát	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gao: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy